



## ***Potage à la courge butternut, jambon à l'érable et tuile de parmesan***

[RECETTES](#) - [REPAS](#) - [SOUPES/POTAGES](#) - [VIANDES](#)



NOMBRE DE PORTION : 4

---

TEMPS DE PRÉPARATION : 45 MIN

---

TEMPS DE CUISSON :

35 MIN

---

TEMPS DE REPOS :

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: OUI

## Ingrédients

---

- 1 courge butternut, pelée, épépinée et coupée en dés d'un pouce
- 3 patates moyennes, épluchées et coupées en dés d'un pouce
- Huile végétale
- ½ oignon jaune, haché
- 1 grosse gousse d'ail, haché finement
- 1 tronçon d'un pouce de gingembre frais, pelé
- ½ à 1/3 de tasse de crème à cuisson 35 %
- ½ tasse de bouillon de poulet
- 1 ½ c. thé de sel
- 1 c. thé d'origan séché
- Poivre au goût
- 1 tasse de jambon, en petits dés
- 1 c. table de beurre
- 1 c. table de sirop d'érable
- 1 tasse de parmesan râpé

## Préparation

---

1. Préchauffer le four à 400 F.
2. Arroser les cubes de courge et les patates d'un filet d'huile. Saler et poivrer.
3. Cuire au four pendant 25-30 minutes sur une plaque de cuisson recouverte de papier parchemin ou jusqu'à ce que tout soit tendre.
4. Cuire les pommes de terre dans l'eau salée. Réserver.
5. Dans un poêlon, chauffer un peu d'huile. Faire suer les oignons pendant 3-4 minutes.
6. Ajouter l'ail et cuire 1 à 2 minutes. Réserver.
7. Dans le même poêlon, faire fondre le beurre. Faire rôtir les cubes de jambon jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Ajouter le sirop et caraméliser. Réserver.
8. Dans un mélangeur ou un robot culinaire, mettre les cubes de courge, de patates, l'ail, l'oignon, le gingembre, la crème, le bouillon, le sel et l'origan. Réduire en purée lisse.
9. Ajuster l'assaisonnement en salant et poivrant.
10. Chauffer la soupe dans un chaudron.
11. Pendant ce temps, sur une plaque de cuisson recouverte de papier parchemin, faire 8 petits paquets de parmesan et cuire à 400 F pendant quelques minutes jusqu'à ce que ce soit croustillant.
12. Servir le potage en garnissant de jambon et de tuile de parmesan.