



## ***Pennes avec sauce crémeuse au citron***

[RECETTES](#) - [PÂTES](#) - [POISSONS](#) - [REPAS](#) - [VOLAILLES](#)



NOMBRE DE PORTION : 6

---

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

---

TEMPS DE CUISSON : 24 MIN

---

TEMPS DE REPOS :

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: NON

## Ingrédients

---

- 1 boîte de penne de Catelli Smart
- 1 c. table d'huile d'olive
- 4 gousses d'ail
- Une pincée de flocons de piment
- ¼ tasse de jus de citron, fraîchement pressé
- 1 tasse de bouillon de poulet
- 2 c. table de beurre, non salé
- 1 c. table de zeste de citron
- 1/3 tasse de crème à cuisson 35 %
- 1 tasse de parmesan, râpé
- Ciboulette ciselée au goût
- Sel et poivre

## Préparation

---

1. Faire cuire les penne selon les instructions du fabricant.
2. Chauffer l'huile à feu moyen.
3. Cuire l'ail et les flocons de piment pendant 1 à 2 minutes.
4. Ajouter le jus de citron, le bouillon de poulet et porter à ébullition.
5. Laisser mijoter pendant 6 minutes.
6. Ajouter le beurre et laisser fondre.

7. Ajouter le zeste et la crème.
8. Bien mélanger et laisser mijoter environ 5 minutes.
9. Ajouter les pâtes égouttées à la sauce et bien enrober les pâtes.
10. Ajouter  $\frac{3}{4}$  tasse de parmesan aux pâtes et brasser. Chauffer en brassant régulièrement pendant 2 minutes pour faire fondre le fromage.
11. Saler et poivrer au goût.
12. Garnir avec le reste du parmesan et la ciboulette.
13. Servir avec une protéine au choix. Personnellement, j'adore les darnes de saumon grillées ou les poitrines de poulet grillées.